

Définition

La méthode **PARA** est un système d'organisation des informations et des connaissances personnelles proposé par Tiago Forte. Le nom "PARA" est un acronyme basé sur les catégories principales du système : **P**rojets, **A**reas, **R**essources et **A**rchives. La méthode PARA est conçue pour être adaptable à de nombreux outils numériques, comme les gestionnaires de tâches, les applications de prise de notes, les systèmes de fichiers, etc. Voici une explication détaillée :

Infos supplémentaires

Principes de bases :

- **Projets** : Ce sont des séries d'actions associées à un objectif spécifique ayant une échéance. Une fois l'objectif atteint, le projet est considéré comme terminé. Exemple : "Écrire un rapport sur le marché de la technologie pour le 1er trimestre".
- **Areas** (Domaines) : Il s'agit de domaines d'activité pour lesquels vous avez un niveau de responsabilité standard, mais qui n'ont pas d'échéance spécifique. Contrairement aux projets, les domaines n'ont pas de fin définie. Exemple : "Santé personnelle" ou "Formation continue".
- **Ressources** : Ce sont des collections d'informations ou de connaissances sur un sujet spécifique, sans responsabilité directe associée. Exemple : "Notes sur le développement web" ou "Résumés de livres sur la gestion du temps".

Avantages :

- **Archives** : Ici, vous stockez tout ce qui n'est actuellement pas actif mais pourrait être utile à l'avenir. Cela comprend les projets terminés, les anciennes ressources, etc.
- **Flexibilité** : Le système PARA est conçu pour évoluer en fonction de vos besoins et priorités changeants, ce qui le rend durable à long terme.
- **Clarté** : En séparant clairement les responsabilités actives (Projets et Domaines) des connaissances et références (Ressources), il devient plus facile de savoir où placer et trouver des informations.
- **Adaptabilité** : La méthode PARA peut être mise en œuvre dans de nombreux outils, que ce soit des applications de gestion de tâches comme Todoist, des applications de prise de notes comme Evernote, ou même un système de fichiers sur votre ordinateur.

Liens et ressources liées

Voir : [PKM && GTD](#)

Tuto insane :

[PARA+GTD Obsidian setup. A simple and keyboard-friendly PARA... by Guy Wiener Medium](#)